

# CURRICULUM VITAE

---

Ruben Ammann  
Friedensstrasse 10  
3007 Bern

076 372 25 27

geb. 5. März 1968  
Heimatort Roggwil (BE)  
verheiratet, zwei Töchter

Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
eidg. anerkannter Psychotherapeut  
eidg. dipl. Landwirt



## Aktuelle und bisherige Tätigkeiten und Weiterbildungen:

---

- Seit 2016 Eigene Psychotherapeutische Praxis für Jugendliche und Erwachsene  
Seit 2010 Leitender Psychologe im Psychologischen Dienst der Viktoria-Stiftung Richigen  
2009 - 2010 Psychologe im Psychiatrischen Dienst Regionalspital Emmental AG,  
im Ambulatorium Langnau mit Notfalldienst in Burgdorf  
2004 - 2009 Psychologe im Psychologischen Dienst der Viktoria-Stiftung Richigen  
2004 – 2022 Weiterbildungen in folgenden Bereichen:

Traumata und komplexe Traumata, Emotionsregulation, Achtsamkeit/Skills, Imaginationen, Suizidalität, Schlaf, Süchte, Forensik, Zwänge, Autismus, AD(H)S, Dissoziale Persönlichkeit, Depressionen, Burn-Out, Pädagogik, Mobbing, Neue Medien, Sexuelle Ausbeutung, Borderline, Störung des Sozialverhaltens, Selbstverletzungen, Ethische Forschung TRREE, Kinderschutz, Gewaltfreie Kommunikation, Angststörungen und Phobien, Psychosen, Schizophrenie, Paartherapie, Essstörungen, Psychopharmaka, Notfallpsychologie, Krisenintervention, Schematherapie, Somatoforme Störungen  
Gruppentherapie: START-NOW Trainer, Chill Ohni Trainer, Fortbildung BMJS 12/21 Arbeit mit jugendlich sexuell delinquenten Personen

## Zweiter Bildungsweg:

---

- 2021 Supervisorenausbildung IPKJ  
2017 Fachpsychologe für Psychotherapie FSP  
2016 eidgenössisch anerkannter Psychotherapeut  
an der Akademie für Verhaltenstherapie und Methodenintegration AIM  
1995 - 2004 lic. phil. hist. Psychologe, Universität Bern  
Hauptfach: klinische Psychologie  
Nebenfächer: Sozialpsychologie und Psychopathologie  
1990 - 1994 eidgenössische Maturitätsprüfung am Feusi Gymnasium Bern

## Studienbezogene Praktika:

---

1999	April - Juli Praktika als Psychologe im KJPD Effretikon (ZH)
1997	August - September Psychologiepraktikum UPD Bern, Psychosepatienten
1997	Februar - März Pflegepraktikum UPD Bern, Milieuthérapie
1996	Therapeutische Kindergruppe der Erziehungsberatung Bern

## Tätigkeiten als Werkstudent:

---

2001 - 2004	Protokollführer des Stadtrats der Stadt Bern Barkeeper und Unterhalt im Internationalen Studentenclub Bern (ISC)
1999 - 2008	Notfallpsychologe des Krisenteams Pfadi Kanton Bern
1998 - 2003	Landschaftsgärtner in der Gartengestaltungsfirma Bernhard, Wichtrach
2002	Techniker bei der öfföff Produktion „the bridge“
1992 - 2001	Sekretär der Marie Hasler-Ferienstiftung: Organisation und Durchführung von 27 Lagern für Kinder und Jugendliche von Mitarbeitern der Ascom
2000	Stellvertretung Sekundar- und Primarschule Herzogenbuchsee, 8./9. Klassen
1999	Stellvertretung Minerva Zürich 10. Klasse Transatlantik-Segelyachtüberführung
1987 - 1997	Sportartikelverkäufer im Kitchener Sportin' Goods Bern
1994	Muesmattschreinerei Bern Stellvertretung an der Sekundarschule Brügg, Biel

## Erster Bildungsweg:

---

1990	Sprach- und Arbeitsaufenthalt in Schottland
1987 - 1989	eigenössisch diplomierten Landwirt, Kantonale landwirtschaftliche Schule Rütli (Zollikofen) Arbeiten: Metallbau Hans Kissling AG, Bern Schanzenpost, Bern
1984 - 1986	Landwirtschaftliche Lehre in Oberösch (BE) und an der kantonalen landwirtschaftlichen Schule Cernier (NE) mit Abschlussprüfung

## Obligatorische Schulzeit:

---

1978 - 1984	Sekundarschule Hochfeld Bern
1974 - 1978	Primarschule Muesmatt Bern